

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о порядке приёма граждан (детей и взрослых) на обучение по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта (общеразвивающим и предпрофессиональным) в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования "Детско-юношеская спортивная школа № 3" (далее - Учреждение) разработано на основании:

- Федерального закона «Об образовании в Российской федерации» от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ;

- Федеральным Законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам от 12. 09.2013г., [приказ](http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/70426902/#0) Минспорта РФ № 730);

- Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта:

* Дзюдо – приказ Минспорта РФ от 19 сентября 2012 года № 231;
* Гандбол - приказ Минспорта РФ от 30 августа 2013 года № 679;
* Рукопашный бой - приказ Минспорта РФ от 24 декабря 2014 года № 1062;
* Пауэрлифтинг – приказ Минспорта РФ от 07 декабря 2015 года № 1121;
* Плавание – приказ Минспорта РФ от 3 апреля 2013 года № 164;
* Волейбол – приказ Минспорта РФ от 30 августа 2013 года № 680, с изменениями утвержденными приказом Министерства спорта России от 15 июля 2015 года № 741;
* Баскетбол –приказ Минспорта РФ от 10 апреля 2013 года № 114, с изменениями, утвержденными приказом Министерства спорта России № 620 от 23 июля 2014 года;
* Легкая атлетика – утвержденный приказом № 220 Министерства спорта России от 24.04.2013 года, с изменениями, утвержденными приказом № 133 Министерства спорта России от 16 февраля 2015 года.

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 года N 1008 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";

- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 12 сентября 2013 года N 731 "Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта";

- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года N 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта";

- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года N 645 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта";

- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательной организации дополнительного образования детей 2.4.4.3172-14», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 г. №41;

- Письма Министерства спорта РФ от 12 мая 2014г. №ВМ-04-10/2524 «О направлении Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»;

- Устава Учреждения

и определяет порядок приёма граждан (детей и взрослых) на обучение по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта (общеразвивающим и предпрофессиональным) в Учреждение.

1.2. Учреждение объявляет приём граждан на обучение по образовательным программам при наличии лицензии на осуществление образовательной деятельности.

1.3. Прием граждан в Учреждение осуществляется на добровольной основе для освоения дополнительных общеобразовательных программ (общеразвивающих, предпрофессиональных).

1.4. При приеме граждан для освоения дополнительных общеобразовательных программ (общеразвивающих) (далее – Поступающие) требований к уровню их образования не предъявляется.

1.5. Поступающие, родители (законные представители) имеют право выбора вида спорта в Учреждении с учетом индивидуальных особенностей, состояния здоровья, уровня физического развития.

1.6. Минимальный возраст зачисления поступающих определяется общеобразовательными программами.

1.7. При организации приема поступающих руководитель Учреждения обеспечивает соблюдение их прав, прав их родителей (законных представителей), установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

1.8. Приказ директора Учреждения о зачислении является основанием возникновения образовательных отношений между обучающимся, его родителями (законными представителями) и МБУ ДО ДЮСШ №3 г. Новокузнецк. Права и обязанности обучающегося, его родителей (законных представителей) и образовательной организации, предусмотренные законодательством в образовании, Уставом и другими локальными нормативными актами Учреждения, возникают с даты, указанной в приказе о приеме на обучение.

1.9.Учреждение вправе отказать в приеме исключительно в следующих случаях:

- возраст поступающего ниже минимального или выше максимального значения, предусмотренного нормами СанПин, дополнительными общеобразовательными программами, реализуемыми в Учреждении;

- наличие медицинских противопоказаний;

- при отсутствии свободных мест в ДЮСШ;

- в соответствии с решением приемной или апелляционной комиссий при несоответствии результатов индивидуального отбора требованиям, предъявляемым к поступающим на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам;

- в случае несоответствия представленных для приема документов п. 2.1.4., п. 2.2.6. настоящего Положения.

Отказ в приеме в Учреждение по иным основаниям не допускается.

1.10. При наличии вакантных мест прием в учебные группы осуществляется в течение всего учебного года.

1.11. При отсутствии свободных мест на отделении, родители (законные представители) заполняют заявление и предоставляют необходимый пакет документов в приемную комиссию Учреждения. При появлении вакантных мест в учебных группах, обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам тренер-преподаватель оповещает кандидатов и приглашает на занятие. При появлении вакантных мест на обучении по дополнительным предпрофессиональным программам приемная комиссия Учреждения организует и проводит дополнительный индивидуальный отбор.

1.12. Продолжительность обучения зависит от возрастных особенностей обучающихся, вида, направленности и сроков освоения программ, уровня подготовки в выбранном виде спорта.

1.13. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в Учреждении создаются приемная и апелляционная комиссии.

1.14. Регламент работы комиссий определяются Положением о приемной и аппеляционной комиссии Учреждения. Составы комиссий утверждаются приказом директора Учреждения. В состав комиссий входят: председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, члены комиссии. Секретарь комиссии может не входить в состав комиссий.

1.15. Председателем *приемной* комиссии является руководитель Учреждения или лицо, им уполномоченное.

Состав *приемной* комиссии (не менее пяти человек) формируется из числа тренеров-преподавателей и других педагогических работников Учреждения, участвующих в реализации общеобразовательных программ.

1.16. Председателем *апелляционной* комиссии является руководитель Учреждения (в случае, если он не является председателем приемной комиссии) или лицо, им уполномоченное.

1.17. Состав *апелляционной* комиссии (не менее трех человек) формируется из числа тренеров-преподавателей и других педагогических работников Учреждения, участвующих в реализации общеобразовательных программ, и не входящих в состав приемной комиссии.

1.18. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по общеобразовательным программам определяется Учредителем Учреждения в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг.

1.19. Учреждение вправе осуществлять прием поступающих сверх установленного муниципального задания на оказание муниципальных услуг на обучение на платной основе.

**2. Прием поступающих**

**2.1. Порядок приема на обучение по дополнительным общеразвивающим программам**

2.1.1. На обучение по дополнительным общеразвивающим программам принимаются дети и взрослые, которые не имеют медицинских противопоказаний к занятию спортом. Возрастной ценз зачисления в учебные группы определяется СанПин, дополнительными общеразвивающими программами по видам спорта.

2.1.2. Дополнительное образование для детей предоставляется обучающимся на бесплатной основе за счет средств муниципального бюджета в соответствии с муниципальным заданием на оказание услуг.

2.1.3. При приеме на обучение по дополнительным общеразвивающим программам требований к уровню физической подготовленности поступающих не предъявляется.

2.1.4. Основанием для зачисления в учебные группы по дополнительным общеразвивающим программам являются:

* письменное заявление родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих, о приеме в Учреждение (Приложение 1 или 2);
* медицинская справка о состоянии здоровья, медицинское заключение врачебно-физкультурного диспансера или иной медицинский документ, содержащий сведения об отсутствии медицинских противопоказаний для занятий в группах Учреждения по избранному виду спорта;

2.1.5. Прием документов поступающих осуществляется с 1 июля по 1 апреля следующего года, а при наличии вакантных мест (в соответствии с муниципальным заданием) осуществляется в течение учебного года, так как допускается реализация общеразвивающих программ в группах с переменным составом обучающихся.

2.1.6. Прием поступающих в Учреждение на обучение по дополнительным общеразвивающим программам оформляется приказом директора для вновь зачисленных – не позднее 01 октября каждого года, для поступивших в течение учебного года – не позднее 3-х дней со дня подачи заявления с приложением всех документов согласно пункта 2.1.4. настоящего положения.

2.1.7. Зачисление поступающих в Учреждение на обучение по дополнительным общеразвивающимпрограммам оформляется приказом директора на основании списков групп тренеров-преподавателей.

**2.2.Порядок приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам**

2.2.1. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор, осуществляются приемной комиссией образовательной организации.

2.2.2. Прием документов осуществляется с 1 июня по 13 июля текущего года, а при наличии вакантных мест (в соответствии с муниципальным заданием) продлевается до 15 октября приказом директора. Приказ о назначении сроков размещается на информационном стенде и официальном сайте Учреждения.

2.2.3. На обучение по дополнительным предпрофессиональным программам принимаются дети на бесплатной основе за счет средств муниципального бюджета в соответствии с муниципальным заданием на оказание услуг, преимущественно в возрасте от 7 до 18 лет. Конкретный возрастной ценз зачисления в учебные группы определяется дополнительными предпрофессиональными программами по видам спорта.

2.2.4. Прием детей на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам осуществляется в соответствии с Порядком проведения индивидуального отбора и зачисления детей для обучения по дополнительным предпрофессиональным программам, если численность претендентов на зачисление на обучение по предпрофессиональным программам превышает предельно возможную в Учреждении по муниципальному заданию.

2.2.5. Индивидуальный отбор проводится с целью выявления у поступающих физических, психологических и/или двигательных умений, необходимых для освоения соответствующей предпрофессиональной программы.

2.2.6. Прием в Учреждение для освоения предпрофессиональных программ осуществляется на основании следующих документов:

* письменное заявление родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих, о приеме в Учреждение. В заявлении фиксируются факт ознакомления родителей (законных представителей) с уставом Учреждения, ее локальными нормативными актами, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего. (Приложение 1).
* письменного заявления о согласии родителя (законного представителя) на обработку персональных данных (Приложение 3);
* копии паспорта или свидетельства о рождении Поступающего (рекомендовано);
* справки об отсутствии у Поступающего медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом;
* фотография Поступающего (рекомендовано).

2.2.7. Срок приема документов поступающих в соответствующем году устанавливается приказом директора, но не позднее, чем за месяц до проведения индивидуального отбора Поступающих.

2.2.8. Каждый ребенок имеет право заниматься по нескольким предпрофессиональным программам, менять их при соблюдении условий зачисления на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам.

2.2.9. Поступающему или родителю (законному представителю) выдается расписка о приеме документов (Приложение 4).

2.2.10. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

2.2.11. Личные дела поступающих хранятся в Учреждении не менее трех месяцев с начала объявления приема.

2.2.12. Зачисление поступающих в Учреждение на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам осуществляется приказом директора Учреждения в соответствии с решением Приемной комиссии или Апелляционной комиссии 01 сентября соответствующего года, а при проведении дополнительного отбора – в течение одного рабочего дня со дня вынесения решения Приемной или Апелляционной комиссий о зачислении.

**3. Организация информирования поступающих**

3.1. Не позднее, 1 июня текущего года, Учреждение на своем информационном стенде и официальном сайте: дюсш3-нвкз.рф размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих и их законных представителей:

- копию устава образовательной организации;

- копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);

- локальные нормативные акты, регламентирующие организацию образовательного и тренировочного процессов по дополнительным общеобразовательным программам и программам спортивной подготовки (при их наличии);

- условия работы приемной и апелляционной комиссий образовательной организации;

- количество бюджетных мест в соответствующем году по образовательным программам (этапам, периодам обучения) и программам спортивной подготовки (при наличии), а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии);

- сроки приема документов для обучения по общеобразовательным программам в соответствующем году;

- сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;

- формы отбора поступающих и его содержание по каждой общеобразовательной программе;

- требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям и к психологическим особенностям поступающих;

- систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;

- правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;

- сроки зачисления поступающих в Учреждение.

3.2. Приемная комиссия Учреждения обеспечивает своевременное размещение информации на сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

3.3. Результаты индивидуального отбора размещаются на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3.4. Сроки дополнительного приема поступающих публикуются на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в информационно-коммуникационной сети «Интернет».

**4. Организация проведения индивидуального отбора поступающих**

4.1. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приёмная комиссия.

4.2. Учреждение самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году, утверждаемые приказом директора Учреждения.

4.3. Расписание сдачи нормативов размещается на информационном стенде и официальном сайте Учреждения не позднее, чем за 10 дней до начала индивидуального отбора.

4.4. Индивидуальный отбор поступающих проводится в виде сдачи нормативов по общей физической подготовке (Приложение 5), с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в Учреждении.

4.5. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения.

4.6. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения руководителя Учреждения.

4.7. Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвующих в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине (вследствие болезни или по иным обстоятельствам, подтвержденным документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

4.8. Повторная сдача нормативов с целью улучшения результата не допускается.

**5. Подача и рассмотрение апелляции, повторное проведение**

**отбора поступающих**

5.1. Родители (законные представители) поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов.

Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня её подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются родители (законные представители) поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приёмной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приёмной комиссии, результаты индивидуального отбора.

5.2. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего, родители (законные представители) которого подали апелляцию.

Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии. При равном количестве голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем и доводится до сведения подавших апелляцию родителей (законных представителей) поступающего под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

5.3. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

5.4. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

**6. Порядок зачисления поступающих**

6.1. Зачисление поступающих в Учреждение осуществляется ежегодно.

Начало тренировочного периода начинается с 1 сентября и не позднее 15 октября текущего года. Зачисление обучающихся оформляется приказом директора на основании решения приёмной или апелляционной комиссии.

Прием заявлений в Учреждение на обучение по дополнительным общеразвивающим программам возможен в течение всего календарного года при наличии вакантных мест.

Группы спортивно-оздоровительного этапа формируются как из вновь принятых в Учреждение граждан, так из обучающихся не имеющих по каким либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах (периодах) подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

6.2. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора.

6.3. Дополнительные индивидуальный отбор поступающих осуществляются в сроки и в порядке, установленные Учреждением и разделом 4 настоящего Положения.

# Приложение 1

к Положению о порядке приёма на обучение

по дополнительным общеобразовательным программам

в области физической культуры и спорта

(общеразвивающим и предпрофессиональным)

|  |
| --- |
| Место для фото |

# Директору МБУДО ДЮСШ № 3

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. родителя, законного представителя полностью)

**З А Я В Л Е Н И Е**

Прошу зачислить моего ребенка \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество полностью)

на обучение по дополнительной общеразвивающей/предпрофессиональной программе, (нужное подчеркнуть)

вид спорта\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

к тренеру – преподавателю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата рождения «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ г.

 (число, месяц, год)

№, серия паспорта (свидетельства о рождении)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата выдачи\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_кем выдан \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Место учебы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (учебное заведение, класс, курс)

Адрес местожительства (прописка)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ф.И.О.

Мать\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Отец\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

контактные телефоны родителей (обязательно)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего

(согласен/не согласен)

с Уставом образовательного учреждения, лицензией на право ведения образовательной деятельности и другими локальными актами Учреждения ознакомлен.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Подпись родителя (законного представителя) / расшифровка подписи/

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

(Подпись ответственного лица приемной комиссии / расшифровка подписи/

Телефон для получения информации: т.53-50-36

Приложение 2

к Положению о порядке приёма на обучение

по дополнительным общеобразовательным программам

в области физической культуры и спорта

(общеразвивающим и предпрофессиональным

Директору МБУ ДО ДЮСШ № 3

Д.И. Пожаркину

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

проживающей (его) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Заявление**

Прошу зачислить моего ребенка \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. ребенка)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ года рождения, ученика(цу) \_\_\_\_\_\_\_\_ класса, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ школы,

 (дата рождения)

проживающего по адресу: улица \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, дом \_\_\_\_\_\_\_,

квартира \_\_\_\_\_\_\_ на отделение \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Сведения о родителях (законном представителе):

Мать: Ф.И.О.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

место работы, телефон: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Отец:Ф.И.О.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

место работы, телефон: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

К заявлению прилагается медицинская справка о допуске к занятиям по виду спорта.

С Уставом ДЮСШ № 3 ознакомлен(а) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (подпись, расшифровка)

На обработку персональных данных согласен(а) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

в том числе видео и фото материалов (подпись, расшифровка)

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 (дата) (подпись)

Приложение 3

к Положению о порядке приёма на обучение

по дополнительным общеобразовательным программам

в области физической культуры и спорта

(общеразвивающим и предпрофессиональным)

# **Согласие родителей (законных представителей)**

# **на обработку персональных данных поступающих**

Я,                                                                                        **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,**

                                                                                  (Ф.И.О.)

Проживающий по адресу:                                                                                                                                                                                                                                                                                                          \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Паспорт  серия                     №                                        , выданный (кем и когда)                                                                                                                                                                                                                                                             \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

настоящим даю свое согласие на обработку оператору: **муниципальному бюджетному**

**учреждению дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 3» г.Новокузнецка (далее – Учреждение)**

(наименование оператора)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_г.Новокузнецк\_ул. Климасенко 16/4\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (юридический адрес оператора)

персональных данных моего ребенка

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

обучающегося отделения                                                                                                          \_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **Цель обработки персональных данных:**

-        обработка в целях анализа, контроля и руководства тренировочным процессом, предоставления родителям точной и оперативной информации о результатах тренировочного  процесса учащегося, контроля качества обучения;

-        для защиты жизни, здоровья, иных интересов учащегося;

-        поощрение одаренных учащихся, награждение победителей и призеров спортивно-массовых мероприятий;

-        информирование средств массовой информации;

-         размещение информации  на официальном сайте Учреждения.

**Перечень персональных данных, на обработку которых дается согласие:**

- персональные данные ребенка: ФИО, домашний адрес, адрес электронной почты, дата рождения, фото, номер мобильного телефона, сведения об успеваемости и достижениях учащегося (учет результатов освоения образовательных программ, оценки, результаты участия в спортивно-массовых мероприятиях, конкурсах, протоколы соревнований, фотографии с официальных мероприятий), сведения о неуспеваемости учащегося;

- персональные данные родителей (законных представителей) включающие ФИО, домашний адрес, телефоны (домашний и служебный), используются для оперативного взаимодействие с администрацией Учреждения;

- ИНН, номер страхового пенсионного свидетельства, номер медицинского страхового полиса, сведения о состоянии здоровья ребенка, данные медицинских осмотров, заключения и рекомендации врачей, сведения об установлении инвалидности

**Перечень действий (операций) с персональными данными, на совершение которых дается согласие**. Сбор, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам – вышестоящим, контролирующим органам и другим учреждениям и организациям, взаимодействие с которыми предусмотрено Уставом и действующим законодательством РФ), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных.

**Используемые оператором способы обработки персональных данных:** включение в информационные системы персональных данных, имеющие в соответствии с федеральными законами статус федеральных автоматизированных информационных систем, например, сведения о документах, удостоверяющих личность учащегося, необходимые для проведения аттестации, присвоения спортивных разрядов и званий, оформлении и выдачи документов об обучении  (справок, свидетельств, удостоверений и т.п.), архивирование, копирование, изменение, редактирование,  размещение на официальном сайте Учреждения.

Учреждение берет на себя обязательство, ни при каких условиях, кроме требований законодательства РФ, не передавать третьим лицам персональные данные, полученные от меня, без моего согласия. Персональные данные являются конфиденциальной информацией и не могут быть использованы Учреждением  или любым иным лицом в личных целях.

Учреждение принимает все необходимые меры для защиты предоставляемых персональных данных от несанкционированного доступа, к таким мерам относятся: архивирование, использование антивирусных программ.

В рамках настоящего Соглашения обработка персональных данных учащегося осуществляется с соблюдением Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных» и иных нормативно-правовых актов.

**Срок, в течение которого действует данное согласие:** в течение всего срока оказания образовательных услуг и обучения моего ребенка в Учреждении.

Данное Согласие может быть отозвано в любой момент.

**Способ отзыва данного согласия:** путем предоставления письменного заявления в администрацию Учреждения, в котором обучается ребенок.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую своей волей и в интересах себя (своего ребенка).

  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_          \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

                                                       (подпись)                          Ф.И.О. родителя (законного представителя)

Приложение 4

к Положению о порядке приёма на обучение

по дополнительным общеобразовательным программам

в области физической культуры и спорта

(общеразвивающим и предпрофессиональным)

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования**

**«Детско-юношеская спортивная школа № 3» г.Новокузнецк**

**Расписка о приёме документов**

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.

(дата представления документов)

Перечень принятых документов:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Телефон, фамилия и инициалы специалиста, у которого заявитель может узнать о

стадии рассмотрения документов \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (ФИО, должность специалиста, ответственного за прием документов)

 Приложение 5

к Положению о порядке приёма на обучение

по дополнительным общеобразовательным программам

в области физической культуры и спорта

(общеразвивающим и предпрофессиональным)

### Нормативы общей физической и специальной физической подготовки

### для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта «баскетбол»

|  |  |
| --- | --- |
| Развиваемое физическое | Контрольные упражнения (тесты) |
| качество  | Юноши  | Девушки  |
| Быстрота | Скоростное ведение мяча 20 м (не более 11,0 с) | Скоростное ведение мяча 20 м (не более 11,4 с) |
| Скоростно-силовые качества  | Прыжок в длину с места (не менее 130 см) | Прыжок в длину с места (не менее 115 см) |
|   | Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 24 см) | Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 20 см) |

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на **тренировочном этапе** по виду спорта **«баскетбол»**

|  |  |
| --- | --- |
| Развиваемое физическое | Контрольные упражнения (тесты) |
| качество  | Юноши  | Девушки  |
| Быстрота | Скоростное ведение мяча 20 м (не более 10,0 с) | Скоростное ведение мяча 20 м (не более 10,7 с) |
| Скоростно-силовые качества  | Прыжок в длину с места (не менее 180 см) | Прыжок в длину с места (не менее 160 см) |
|   | Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 35 см) | Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 30 см) |

**Краткая инструкция выполнения контрольных нормативов**

1. ***Прыжок в длину с места***

Используется для определения скоростно-силовых качеств. Из исходного положения, стоя, стопы врозь, носки стоп на одной линии со стартовой чертой выполняется прыжок вперёд с места на максимально возможное расстояние. Приземление осуществляется на обе ноги одновременно. Результат фиксируется по ближней точке тела к линии старта (в сантиметрах).

Инвентарь: рулетка.

1. ***Прыжок вверх с места со взмахом руками (высота подскока по Абалакову)***

Используется для определения скоростно-силовых качеств. Обучающийся располагается под щитом на рисованном на полу квадрате 50 x 50 см. и, отталкиваясь двумя ногами, прыгает вверх, стремясь достать рукой как можно более высокую точку на ленте с сантиметровыми делениями, укреплённую на баскетбольном щите. В зачёт идёт лучший результат из трёх попыток. Показатель прыгучести рассчитывается по разнице между высотой доставания в прыжке и высотой доставания рукой, стоя на полу на носочках. Результат фиксируется (в сантиметрах).

Инвентарь: рулетка.

1. ***Скоростное ведение мяча 20 м, с*** Используется для определения быстроты. Стартуя по сигналу из-за лицевой линии с ведением мяча, выполняется рывок на 20 м. Результат фиксируется по секундомеру Инвентарь: секундомер

### Нормативы общей физической и специальной физической подготовки

для зачисления в группы на **этапе начальной подготовки** по виду спорта **«волейбол»**

| Развиваемое физическое качество  | Контрольные упражнения (тесты) |
| --- | --- |
| Юноши  | Девушки  |
| Координация | Челночный бег 5х6 м (не более 12 с) | Челночный бег 5х6 м (не более 12,5 с) |
| Скоростно-силовые качества  | Прыжок в длину с места (не менее 140 см) | Прыжок в длину с места (не менее 130 см) |
|   | Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя (не менее 8 м) | Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя (не менее 6 м) |
|   | Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 36 см) | Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 30 см) |

### Нормативы общей физической и специальной физической подготовки

для зачисления в группы на **тренировочном этапе** по виду спорта **«волейбол»**

|  |  |
| --- | --- |
| Развиваемое физическое | Контрольные упражнения (тесты) |
| качество  | Юноши  | Девушки  |
| Координация | Челночный бег 5х6 м (не более 11,5 с) | Челночный бег 5х6 м (не более 12 с) |
| Скоростно-силовые качества  | Прыжок в длину с места (не менее 180 см) | Прыжок в длину с места (не менее 160 см) |
|   | Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя (не менее 10 м) | Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя (не менее 8 м) |
|   | Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 40 см) | Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 35 см) |

**Краткая инструкция выполнения контрольных нормативов**

***1. Прыжок вверх с места*** ***со взмахом руками, см.***Выполняется из положения полуприседа, руки вниз, касаются земли, при отрыве ног от земли - взмах руками вверх, измерение высоты прыжка (самой верхней его точки) осуществляется стальной рулеткой.

***2.******Прыжок в длину с места, см.*** Выполняют толчком двух ног от линии и края доски на покрытие, исключающее жесткое приземление. Измерение даль­ности прыжка осуществляется стальной рулеткой.

***3. Челночный бег с.*** Тест проводят в спортивном зале на ровной дорожке, длиной не менее 12-13 м. или на стадионе. Отмеряют 10-метровьй участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта). За каждой чертой - два полукруга радиусом 50 см с центром на черте. На дальний полукруг за финишной линией кладут деревянный кубик (5 см3). Спортсмен стано­вится за ближней чертой на линии и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; обегает полукруг, берет кубик и возвращается к линии стар­та. Затем кладет кубик (бросать не разрешается) в полукруг на стартовой линии и снова бежит к дальней - финишной - черте, пробегая её. Учитывают время выполнения задания от команды «марш» и до пересечения линии финиша.

***4. Бросок мяча массой 1кг*** из-за головы двумя руками стоя***.***

Бросок производится с места, двумя руками. Дальность броска измеряют рулеткой.

Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки

для зачисления в группы **на этапе начальной подготовки** по виду спорта **«гандбол»**

|  |  |
| --- | --- |
| Развиваемое физическое | Контрольные упражнения (тесты) |
| качество  | Юноши  | Девушки  |
| Скоростно-силовые качества  | Прыжок в длину с места (не менее 180 см) | Прыжок в длину с места (не менее 175 см) |
|   | Метание гандбольного мяча (размер N 2) на дальность с места одной рукой (не менее 12 м) | Метание гандбольного мяча (размер N 2) на дальность с места одной рукой (не менее 10 м) |
|   | Метание гандбольного мяча (размер N 2) двумя руками сидя (не менее 6 м) | Метание гандбольного мяча (размер N 2) двумя руками сидя (не менее 5 м) |
| Силовая выносливость  | Тройной прыжок с места (не менее 480 см) | Тройной прыжок с места (не менее 460 см) |
| Координация  | Челночный бег 3 x 10 м (не более 9,6 с) | Челночный бег 3 x 10 м (не более 10,2 с) |

### Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки

### для зачисления в группы на тренировочном этапе по виду спорта «гандбол»

|  |  |
| --- | --- |
| Развиваемое физическое  | Контрольные упражнения (тесты) |
| качество  | Юноши  | Девушки  |
| Скоростно-силовые качества  | Метание мяча массой 1 кг с места на дальность одной рукой (не менее 10 м) | Метание мяча массой 1 кг с места на дальность одной рукой (не менее 8 м) |
|   | Метание мяча массой 1 кг на дальность двумя руками сидя (не менее 5,2 м) | Метание мяча массой 1 кг на дальность двумя руками сидя (не менее 4,2 м) |
| Силовая выносливость  | Тройной прыжок с места (не менее 520 см) | Тройной прыжок с места (не менее 500 см) |

**Краткая инструкция выполнения контрольных нормативов**

***1. Тройной прыжок с места, см.***Первый прыжок выполняется от линии толчком двумя ногами с последующим приземлением на одну ногу, затем выполняется второй прыжок с приземлением на маховую ногу, третий прыжок совершается толчком одной маховой ноги с последующим приземлением на обе ноги. Измерение даль­ности прыжка осуществляется стальной рулеткой.

***2. Челночный бег с.*** Тест проводят в спортивном зале на ровной дорожке, длиной не менее 12-13 м. или на стадионе. Отмеряют 10-метровьй участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта). За каждой чертой - два полукруга радиусом 50 см с центром на черте. На дальний полу­круг за финишной линией кладут деревянный кубик (5 см3). Спортсмен стано­вится за ближней чертой на линии и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; берет кубик и возвращается к линии стар­та. Затем кладет кубик (бросать не разрешается) в полукруг на стартовой линии и снова бежит к дальней - финишной - черте, пробегая её. Учитывают время выполнения задания от команды «марш» и до пересечения линии финиша.

***4.* *Метание на дальность сидя мяча, гандбольного или массой 1 кг., см.*** Выполняют из положения сидя ноги врозь, мяч в вытянутых руках над головой. Перед бро­ском спортсмен занимает у линии старта положение, при котором тазовый угол, образуемый при разведении ног, не выходит за стартовую линию. Дальность броска измеряют рулеткой.

***5. Метание мяча гандбольного или массой 1 кг. с места на дальность одной рукой.***

Метание производится с места, поочередно правой и левой руками. Дальность броска измеряют рулеткой.

### Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки

и для зачисления **в группы начальной подготовки** по виду спорта «**дзюдо»**

|  |  |
| --- | --- |
| **развиваемое физическое качество** | **Контрольные упражнения****(тесты)** |
| Координация | Челночный бег 3х10 м. (не более 9 сек.) |
| Сила | Подтягивание на перекладине (не менее 6 раз.) |
| Силовая выносливость | Подъём туловища, лёжа на спине( не менее 10 раз). |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (не менее 15 раз). |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места (не менее 140 см.). |
| Подтягивание на перекладине за 20 сек. (не менее 4 раз). |
| Подъём туловища, лёжа на спине за 20 сек.(не менее 8 раз). |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа за 20 сек.(не менее 6 раз) |

### Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки

### для зачисления в группы тренировочного этапапо виду спорта «дзюдо»

|  |  |
| --- | --- |
| **развиваемое физическое качество** | **Контрольные упражнения****(тесты)** |
| Координация | Челночный бег 3х10 м. (не более 8 сек) |
| Сила | Подтягивание на перекладине (не менее 15 раз) |
| поднимание ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 6 раз) |
| Силовая выносливость | Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях (не менее 25 раз) |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (не менее 20 раз). |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места (не менее 160 см.). |
| Подтягивание на перекладине за 20 сек (не менее 8 раз). |
| Подъём туловища, лёжа на спине за 20 сек (не менее 9 раз). |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа за 20 сек.(не менее 10 раз) |

**Краткая инструкция выполнения контрольных нормативов по общей**

**и специальной физической подготовке**

***1. Челночный бег, с.*** Тест проводят в спортивном зале на ровной дорожке, длиной не менее 12-13 м. или на стадионе. Отмеряют 10-метровьй участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта). За каждой чертой - два полукруга радиусом 50 см с центром на черте. На дальний полу­круг за финишной линией кладут деревянный кубик (5 см3). Спортсмен стано­вится за ближней чертой на линии и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; обегает полукруг, берет кубик и возвращается к линии стар­та. Затем кладет кубик (бросать не разрешается) в полукруг на стартовой линии и снова бежит к дальней - финишной - черте, пробегая её. Учитывают время выполнения задания от команды «марш» и до пересечения линии финиша.

***2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, количество раз.*** Исходное положение: упор лежа, голова, туловище, ноги составляют прямую линию. Сгибание рук в локтевом суставе выполняется до угла не более 900, не нарушая прямой линии тела, а разгибание до полного выпрямления рук, при сохранении прямой линии. Дается одна попытка. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения теста в произвольном темпе.

***3.* *Прыжок в длину с места, см.*** Выполняют толчком двух ног от линии и края доски на покрытие, исключающее жесткое приземление. Измерение даль­ности прыжка осуществляется стальной рулеткой.

***4.* *Подтягивание из виса на перекладине, количество раз.*** Выполняют из по­ложения вис хватом сверху, руки на ширине плеч. Темп выполнения произ­вольный. Подтягивание считается выполненным, если при сгибании рук подбо­родок находится выше перекладины. Не засчитываются попытки при вспомогательных движениях ног и туловища.

***5. Подъем туловища из положения лежа на спине, количество раз.*** Исходное положение: руки за головой, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений в одной попытке за 30 сек.

 ***6. Поднимание ног из виса на перекладине до уровня хвата руками, количество раз.*** Выполняют из по­ложения вис хватом сверху, руки на ширине плеч. Темп выполнения произ­вольный. Упражнение считается выполненным, если тестируемый касается стопами перекладины.

***7. Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях, количество раз.*** Выполняют из по­ложения упор на брусьях, руки выпрямлены; сгибая руки, опуститься в упор на согнутых руках до полного сгибания рук; разгибая руки, выйти в упор до полного выпрямления рук. Максимально возможное количество раз. Положение упора фиксируется.

Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки

для зачисления в группы наэтапе **начальной подготовки**

по виду спорта **«легкая атлетика»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Развиваемое качество** | **Контрольные упражнения (тесты)** |
| **Юноши** | **Девушки** |
| ***Спортивная ходьба*** |
| Скоростные качества | Прыжок в длину с места(не менее 130 см) | Прыжок в длину с места(не менее 125 см) |
| Прыжки через скакалкув течение 30 с(не менее 25 прыжков) | Прыжки через скакалкув течение 30 с(не менее 30 прыжков) |
| Выносливость | Челночный бег 3x10 м(не более 9,9 с) | Челночный бег 3x10 м(не более 10 с) |
| ***Многоборье*** |
| Скоростные качества | Челночный бег 3x10 м(не более 9,7 с) | Челночный бег 3x10 м(не более 10 с) |
| Скоростно-силовыекачества | Прыжок в длину с места(не менее 130 см) | Прыжок в длину с места(не менее 125 см) |
| Прыжки через скакалкув течение 30 с(не менее 28 прыжков) | Прыжки через скакалкув течение 30 с(не менее 35 прыжков) |

Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки

 для зачисления в группы **на тренировочного этапа**по виду спорта **«легкая атлетика»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Развиваемое качество** | **Контрольные упражнения (тесты)** |
| **Юноши** | **Девушки** |
| ***Спортивная ходьба*** |
| Скоростные качества | Прыжок в длину с места(не менее 170 см) | Прыжок в длину с места(не менее 160 см) |
| ***Многоборье*** |
| Скоростно-силовыекачества | Прыжок в длину с места(не менее 180 см) | Прыжок в длину с места(не менее 170 см) |
| Тройной прыжок с места(не менее 5 м 30 см) | Тройной прыжок с места(не менее 5 м 00 см) |
| Бросок набивного мяча 3 кгснизу-вперед(не менее 9 м 00 см) | Бросок набивного мяча 3 кгснизу-вперед(не менее 7 м 00 см) |

**Краткая инструкция выполнения контрольных нормативов общей**

**и специальной физической подготовки**

***1. Тройной прыжок с места, м.***Первый прыжок выполняется от линии толчком двумя ногами с последующим приземлением на одну ногу, затем выполняется второй прыжок с приземлением на маховую ногу, третий прыжок совершается толчком одной маховой ноги с последующим приземлением на обе ноги. Измерение даль­ности прыжка осуществляется стальной рулеткой.

***2. Челночный бег 3x10 м, с.*** Тест проводят в спортивном зале на ровной дорожке, длиной не менее 12-13 м или на стадионе. Отмеряют 10-метровьй участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта). За каждой чертой - два полукруга радиусом 50 см с центром на черте. На дальний полу­круг за финишной линией кладут деревянный кубик (5 см3). Спортсмен стано­вится за ближней чертой на линии и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; обегает полукруг, берет кубик и возвращается к линии стар­та. Затем кладет кубик (бросать не разрешается) в полукруг на стартовой линии и снова бежит к дальней - финишной - черте, пробегая её. Учитывают время выполнения задания от команды «марш» и до пересечения линии финиша.

***3. Прыжки через скакалку*** в течение 30 с, фиксируется установленное нормативом количество прыжков за 30 секунд.

***4. Бросок набивного мяча массой 3 кг с места (снизу - вперед), м.***

Бросок производится с места, поочередно правой и левой руками,снизу - вперед. Дальность броска измеряют рулеткой.

Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления в группы на **этапе начальной подготовки** по виду спорта **«пауэрлифтинг»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Развиваемое физическое качество** | **Контрольные упражнения**  |
| **Юноши** | **Девушки** |
| Координация | Челночный бег 3х10мне более 9,0 с. | Челночный бег 3х10мне более 10,5 с. |
| Сила | Подтягивание из виса на перекладине(не менее 2 раз) | Подтягивание из виса на низкой перекладине(не менее 7 раз) |
| Силовая выносливость | Подъём туловища лёжа на спине(не менее 12 раз) | Подъём туловища лёжа на спине(не менее 7 раз) |
| Сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу(не менее 9 раз) | Сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу(не менее 5 раз) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места (не менее 130см) | Прыжок в длину с места (не менее 125см) |
| Подъём туловища лёжа на спине за 20 с.(не менее 8 раз) | Подъём туловища лёжа на спине за 20 с.(не менее 5 раз) |
| Гибкость | Наклон вперёд из положения стоя с выпрямленными ногами (пальцами рук коснуться пола) |

### Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе по виду спорта «пауэрлифтинг»

|  |  |
| --- | --- |
| **Развиваемое физическое качество** | **Контрольные упражнения**  |
| **Юноши** | **Девушки** |
| Координация | Челночный бег 3х10мне более 8,0 с. | Челночный бег 3х10мне более 9,5 с. |
| Сила | Подтягивание из виса на перекладине(не менее 6 раз) | Подтягивание из виса на низкой перекладине(не менее 11 раз) |
| Подъём ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 6 раз) | Подъём ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 4 раз) |
| Силовая выносливость | Сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу(не менее 15 раз) | Сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу(не менее 8 раз) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места (не менее 160см) | Прыжок в длину с места (не менее 145см) |
| Подъём туловища лёжа на спине за 20 с.(не менее 10 раз) | Подъём туловища лёжа на спине за 20 с.(не менее 8 раз) |
| Сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу за 20 с(не менее 10 раз) | Сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу за 20 с(не менее 8 раз) |
| Гибкость | Наклон вперёд из положения стоя с выпрямленными ногами (пальцами рук коснуться пола) |

**Краткая инструкция выполнения контрольных нормативов**

**по общей физической подготовке**

***1. Прыжок в длину с места, см.***

Выполняют толчком двух ног от линии и края доски на покрытие, исключающее жесткое приземление. Измерение дальности прыжка осуществляется стальной рулеткой.

***2. Поднимание туловища из положения лежа на спине.***

Выполняется на гимнастическом мате или ковре. Исходное положение: лежа на спине, ноги согнуты в коленных суставах строго под углом 90º, руки за головой (локти вперед), партнер прижимает ступни к полу. Сгибание происходит до касания локтями бедер и разгибание до касания лопатками пола. По команде "Марш!" выполнить максимально возможное количество подъемов туловища за 30 сек.

***3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа*.**

И.п.: упор лежа, голова, туловище, ноги составляют прямую линию. Сгибание рук в локтевом суставе выполняется до угла не более 900, не нарушая прямой линии тела, а разгибание до полного выпрямления рук, при сохранении прямой линии. Дается одна попытка. Фиксируется количество отжиманий за 10 секунд, при условии правильного выполнения теста в произвольном темпе.

***4. Подъём ног к перекладине из виса.***

И.п.- вис на высокой перекладине, хват сверху, руки прямые на ширине плеч. Произвести подъём прямых ног вверх, коснуться пальцами (носками) ног грифа перекладины, медленно опустить ноги в и.п. Выполнить заданное количество раз.

***5. Челночный бег 3х10***

Челночный бег проводится на любой ровной площадке с твёрдым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью. На расстоянии 10 м прочерчиваются 2 параллельные линии – «Старт» и «Финиш».

Участник, не наступая на стартовую линию, принимает положение высокого старта. По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) участник бежит до финишной линии, касается линии рукой, возвращается к линии старта, касается её и преодолевает последний отрезок без касания линии финиша рукой. Секундомер останавливают в момент пересечения линии «Финиш». Участники стартуют по 2 человека.

***6. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.***

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине выполняется из исходного положения (ИП): вис лежа лицом вверх хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см.

Для того чтобы занять ИП, участник подходит к перекладине, берется за перекладину хватом сверху, приседает под перекладину и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от перекладины, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию.
Помощник спортивного судьи подставляет опору под ноги участника.
После этого участник выпрямляет руки и занимает ИП.
Из ИП участник подтягивается до подъема подбородка выше перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 с ИП, продолжает выполнение испытания (теста).

Засчитывается количество правильно выполненных попыток, фиксируемых счетом спортивного судьи.

*Ошибки:*

- подтягивание с рывками или с прогибанием туловища;
- подбородок не поднялся выше перекладины;
- отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- поочередное сгибание рук.

***8. Подтягивание из виса на высокой перекладине.***

Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав ИП на 0,5 с, продолжает выполнение испытания (теста).
Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний.

*Ошибки:*

1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
2) подбородок не поднялся выше перекладины;
3) отсутствие фиксации на 0,5 с И.П;
4) поочередное сгибание рук.

***9. Наклон вперёд.***

Тест проводится в положении стоя. Коснуться пола пальцами рук, не сгибая при этом ноги в коленях.

**Нормативы общей физической подготовки** **и специальной физической подготовки**

для зачисления в группы на **этапе начальной подготовки** по виду спорта **«плавание»**

|  |  |
| --- | --- |
| Развиваемое  | Контрольные упражнения (тесты) |
| физическое качество  | юноши  | девушки  |
| Скоростно-силовые качества  | Бросок набивного мяча 1 кг (не менее 3,8 м) | Бросок набивного мяча 1 кг (не менее 3,3 м) |
|  | Челночный бег 3x10 м (не более 10,0 с) | Челночный бег 3x10 м (не более 10,5 с) |
| Гибкость  | Выкрут прямых рук вперед-назад  | Выкрут прямых рук вперед-назад  |
|  | Наклон вперед стоя на возвышении  | Наклон вперед стоя на возвышении  |

Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления в группы **на тренировочном этапе** по виду спорта **«плавание»**

|  |  |
| --- | --- |
| Развиваемое физическое  | Контрольные упражнения (тесты) |
| качество  | юноши  | девушки  |
| Скоростно-силовые качества  | Бросок набивного мяча 1 кг (не менее 4,0 м) | Бросок набивного мяча 1 кг (не менее 3,5 м) |
|  | Челночный бег 3x10 м (не более 9,5 с) | Челночный бег 3x10 м (не более 10,0 с) |
| Гибкость  | Выкрут прямых рук вперед-назад (ширина хвата не более 60 см) | Выкрут прямых рук вперед-назад (ширина хвата не более 60 см) |
|  | Наклон вперед стоя на возвышении  | Наклон вперед стоя на возвышении  |

**Краткая инструкция выполнения контрольных нормативов**

по общей и специальной физической подготовке

1. ***Челночный бег 3х10, сек.*** Челночный бег проводится на любой ровной площадке с твёрдым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью. На расстоянии 10 м прочерчиваются 2 параллельные линии – «Старт» и «Финиш».

Участник, не наступая на стартовую линию, принимает положение высокого старта. По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) участник бежит до финишной линии, касается линии рукой, возвращается к линии старта, касается её и преодолевает последний отрезок без касания линии финиша рукой. Секундомер останавливают в момент пересечения линии «Финиш». Участники стартуют по 2 человека.

1. ***Наклон вперёд, см.*** Тест проводится в положении стоя на гимнастической скамейке. Наклон выполняется на максимально возможную амплитуду, не сгибая при этом ноги в коленях и не отрывая стоп от скамейки. Положение в наклоне фиксируется в течение 3-х секунд. Измеряется расстояние от поверхности скамейки и  до кончиков пальцев рук.
2. ***Бросок набивного мяча, см.*** Выполняют из положения сидя ноги врозь, мяч в вытянутых руках над головой. Перед броском спортсмен занимает у линии старта положение, при котором тазовой угол, образуемый при разведении ног, не выходит за стартовую линию. Дальность броска измеряют рулеткой.
3. *Выкрут прямых рук вперед-назад, см.* Вперёд-назад над головой. Упражнение выполняется с гимнастической палкой, хват сверху. Исходное положение – стоя, руки вперед. При выполнении упражнения руки не сгибают в локтевых суставах, движение обеих рук выполняют одновременно. Испытуемому предоставляется три попытки. Измеряется расстояние между большими пальцами кистей, фиксируется лучший результат.

Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки

для зачисления в группы **на этапе начальной подготовки** по виду спорта

**«рукопашный бой»**

|  |  |
| --- | --- |
| Развиваемое физическое качество  | Контрольные упражнения (тесты) |
| Юноши  | Девушки  |
| Координация  | Челночный бег 3 x 10 м (не более 16 с) | Челночный бег 3 x 10 м (не более 16 с) |
| Сила  | Подтягивание на перекладине (не менее 5 раз) | Подтягивание на перекладине (не менее 2 раз) |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 15 раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 8 раз) |
| Подъем туловища в положении лежа (не менее 15 раз) | Подъем туловища в положении лежа (не менее 13 раз) |
| Скоростно-силовые качества  | Прыжок в длину с места (не менее 120 см) | Прыжок в длину с места (не менее 110 см) |

Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки

для зачисления в группы **на тренировочном этапе** по виду спорта **«рукопашный бой»**

|  |  |
| --- | --- |
| Развиваемое  | Контрольные упражнения (тесты) |
| физическое качество  | Юноши  | Девушки  |
| Координация  | Челночный бег 3 x 10 м (не более 13 с) | Челночный бег 3 x 10 м (не более 13,5 с) |
|  | Подтягивание на перекладине (не менее 10 раз) | Подтягивание на перекладине (не менее 8 раз) |
| Сила  | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 17 раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 10 раз) |
|  | Подъем туловища в положении лежа за 30 с (не менее 17 раз) | Подъем туловища в положении лежа за 30 с (не менее 15 раз) |
| Скоростно-силовые качества  | Прыжок в длину с места (не менее 130 см) | Прыжок в длину с места (не менее 115 см) |

**Краткая инструкция выполнения контрольных нормативов**

**по общей и специальной физической подготовке**

***1. Челночный бег с.*** Тест проводят в спортивном зале на ровной дорожке, длиной не менее 12-13 м. или на стадионе. Отмеряют 10-метровьй участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта). За каждой чертой - два полукруга радиусом 50 см с центром на черте. На дальний полу­круг за финишной линией кладут деревянный кубик (5 см длина - ребра кубика). Спортсмен стано­вится за ближней чертой на линии и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; берет кубик и возвращается к линии стар­та. Затем кладет кубик (бросать не разрешается) в полукруг на стартовой линии и снова бежит к дальней - финишной - черте, пробегая её. Учитывают время выполнения задания от команды «марш» и до пересечения линии финиша.

***2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, количество раз.*** Исходное положение: упор лежа, голова, туловище, ноги составляют прямую линию. Сгибание рук в локтевом суставе выполняется до угла не более 900, не нарушая прямой линии тела, а разгибание до полного выпрямления рук, при сохранении прямой линии. Дается одна попытка. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения теста в произвольном темпе.

***3.* *Прыжок в длину с места, см.*** Выполняют толчком двух ног от линии и края доски на покрытие, исключающее жесткое приземление. Измерение даль­ности прыжка осуществляется стальной рулеткой.

***4.* *Подтягивание из виса на перекладине, количество раз.*** Выполняют из по­ложения вис хватом сверху, руки на ширине плеч. Темп выполнения произ­вольный. Подтягивание считается выполненным, если при сгибании рук подбо­родок находится выше перекладины. Не засчитываются попытки при вспомогательных движениях ног и туловища.

***5. Поднимание туловища из положения лежа на спине.*** Исходное положение: руки за головой, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений в одной попытке за 30 сек.