Режим занятий – понедельник – воскресение

начало занятий: 08.00 часов,

окончание занятий: 20.00 часов - для детей 6-15 лет;

21.00 час - для детей 16 лет и старше.

Продолжительность занятий в учреждении соответствует постановлению Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

Продолжительность учебного занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки первого года обучения не превышает двух академических часов, в группах начальной подготовки второго и третьего годов обучения и в тренировочных группах – трех. Разница академического и астрономического часов используется для активного отдыха и проветривания помещения. Методикой учебно-тренировочного занятия не предусматривается перерыв между академическими часами.

В каникулярное время обучающиеся продолжают учебно-тренировочные занятия согласно расписанию, утвержденному руководителем.