**Удаленное обучение при помощи сервиса «VKlife»**

1. Скачать приложение «В контакте» на телефон либо компьютер <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.vkontakte.android>
2. Зарегистрироваться в данной социальной сети (записать логин и пароль он нужен будет для приложения «VKlife»)
3. Скачать приложение «VKlife» <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.vk.stream>
4. Посмотреть видео инструкцию как пользоваться приложением «VKlife» <https://clck.ru/MgiiJ>
5. Добавить всех учеников и родителей в друзья «Вконтакте»
6. Составить расписание удаленного обучения и разослать всем ученикам и родителям.

**Работа с почтой «@mail.ru»**

1. Зарегистрироваться на почтовом ящике «@mail.ru» (Если её нет)
2. Скидывать видеоматериал ТОЛЬКО на почту ДЮСШ № 3 dussh-3nvkz@mail.ru
3. Поддерживать связь с нами (ДЮСШ № 3)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Работа с сервисом « Instagram »**

1. Скачать и установить приложение «Instagram» по ссылке <https://goo.su/0OH4>
2. Зарегистрировать в данном приложении
3. Подписаться на инстаграм (ДЮСШ № 3) <https://goo.su/0oh5>
4. Рассказать всем друзьям , родственникам и знакомым о нашем инстаграме (ДЮСШ № 3)-попросить подписаться на неё.

**Инструкция по видео трансляцииVKLive**

**ТЕЛЕФОН ДЕРЖИМ ГОРИЗОНТАЛЬНО**

1. Тренер должен быть одет в спортивную форму, помещение должно быть хорошо освещено, речь внятная, команды четкие, упражнения выполняется самостоятельно или с помощником, задний фон
2. Тренер представиться (ФИО, учреждение, должность).
3. Для кого данное видео базового, углубленного уровня (СО,НП,Т).
4. Тема занятия по КТП (теоретическое, практическое).
5. Длительность 10-20 мин.
6. Подвести итоги, поблагодарить участвующих в трансляции.

Если что-то не получилось можете позвонить по телефону

+7-923-472-8803 Юлия

+7-950-589-4277 Анастасия

+7-913-334-7134 Анна